



Abendworkshop

„Mental fit in der neuen Saison“

Inhalt: Kraftvolle mentale Tools und Tipps für eine erfolgreiche Saison

- Zone der idealen Leistungsfähigkeit?
- Warum Handlungs- statt Ergebnis Ziele?
- Gedanken Kontrolle im Wettkampf

Die praktische Umsetzung steht im Vordergrund!

Datum: Freitag 18. Dezember 2015

Uhrzeit: 19.00-21:00

Ort: Sportcenter Cumberland; Cumberlandstrasse 102; 1140 Wien

Vortragender: Wolfgang Seidl

Preis: EUR 45,- pro TN (inkl. Kursunterlagen).

Anmeldung: bis spätestens So. 13.12.2015 bei:



Wolfgang Seidl, MBA

Akademischer Mentalcoach
Dipl. Lebens- und Sozialberater
HeartMath Coach®

Tel. +43 650 415 5401
mind@mana4you.at
www.mana4you.at

Eine fixe Teilnahme wird mit einer Anzahlung von EUR 20.- auf das Konto

IBAN: AT89 3812 2000 0002 4034 gesichert!

Wolfgang Seidl ist offizieller Mentalcoach von:



&

